

合
氣
道

Stavanger Aikido
@ KI - Kampsport Instituttet
Inviterer til treningshelg med

Jørgen Nyhus

2. dan Grenland Aikidoklubb

9.-10. desember 2006



Sted: Kampsport Instituttet - Boganeseilen 7, 4032 Stavanger

Treningstider: **Lørdag** 11.00-13.00 (Aikido)
Lunsj
15.00-17.30 (Aikido)
Søndag 11.00-12.00 (Bokken)
12.30-14.30 (Aikido)
14.30-15.00 oppsummering/tilbakemelding og evt. spørsmål
(med forbehold om små endringer)

Pris: kr 200 for hele leiren, kr. 150 for deltakere under 18 år eller evt.
kr 100 pr. dag.

Overnatting: Det arrangeres privat innkvartering for tilreisende.
Tilreisende som ønsker innkvartering oppfordres til å varsle fra så tidlig som mulig.

Lørdag kveld: Julebord @ Mikado!!!! 300 kr. per pers for Japansk Teppan Yaki!

Stavanger Aikido @ Kampsport Instituttet
Andrea Raviglione
Mobil: 93 62 66 03

<http://www.kampsportinstituttet.no>

araviglione@gmail.com